

## SCUOLA PRIMARIA - PRIMA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Riso alla parmigiana</u> riso 60 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Petto di pollo alle carote</u> petto di pollo 70 olio extravergine di oliva 5 carote 30</p> <p><u>Patate al forno</u> patate 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 691 Proteine % 16,8 Carboidrati % 59,5 Lipidi % 23,7 Proteine gr 29,0 Carboidrati gr 109,7 Lipidi gr 18,2</p>	<p><u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola corta 60 fagioli freschi 40 olio extravergine di oliva 5 pomodoro-passata 50</p> <p><u>Mozzarella di vacca</u> Mozzarella di vacca 80 ricotta di vacca 100</p> <p><u>Insalata verde</u> insalata verde 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 719 Proteine % 15,2 Carboidrati % 55,5 Lipidi % 29,4 Proteine gr 26,5 Carboidrati gr 103 Lipidi gr 22,7</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 60 pomodoro pelati 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Scaloppina al pomodoro</u> vitello, carne magra 60 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Fagiolini all'insalata</u> fagiolini 120 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 720 Proteine % 18,0 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 27,7 Proteine gr 31,4 Carboidrati gr 101,0 Lipidi gr 21,5</p>	<p><u>Pasta e patate</u> pasta corta di semola 40 patate 40 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Sogliola in umido</u> filetto di sogliola 90 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carote al naturale</u> carote 100 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 660 Proteine % 17,7 Carboidrati % 55,0 Lipidi % 27,3 Proteine gr 28,0 Carboidrati gr 94,0 Lipidi gr 19,5</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 60 fagiolini,zucchine(cadauno) 50 carote, pomodoro(cadauno) 50 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 60 <i>prosciutto crudo magro</i> 60</p> <p><u>Insalata di verdure miste</u> lattuga 80 pomodori 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 678 Proteine % 17,0 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 26,8 Proteine gr 28,5 Carboidrati gr 98,6 Lipidi gr 19,7</p>
<b>MEDIA</b>				
<p>Kcal 694 Proteine % 16,9 Carboidrati % 56,0 Lipidi % 27,0 Proteine gr 28,7 Carboidrati gr 101,3 Lipidi gr 20,3</p>				

## SCUOLA PRIMARIA - SECONDA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Gnocchetti al pomodoro</u> pasta di semola tipo gnocchetti 60 pomodoro pelati 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 90 mozzarella di vacca 80</p> <p><u>Zucchine al vapore</u> zucchine al naturale 120 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 703 Proteine % 15,0 Carboidrati % 55,0 Lipidi % 30,0 Proteine gr 25,9 Carboidrati gr 100,6 Lipidi gr 22,9</p>	<p><u>Riso con piselli</u> riso 50 piselli surgelati 45 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Cosce di pollo al forno</u> cosce di pollo dissossato 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carciofi stufati</u> cuori di carciofi 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 653 Proteine % 16,2 Carboidrati % 57,5 Lipidi % 26,3 Proteine gr 25,4 Carboidrati gr 95,9 Lipidi gr 18,3</p>	<p><u>Farfalle pomodoro e parmigiano</u> pasta tipo farfalle 60 pomodoro pelati 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Scaloppine al limone</u> vitello in fettine 60 farina q.b. olio extravergine di oliva 5 succo di limone a.b.</p> <p><u>Spinaci in padella</u> spinaci 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 692 Proteine % 19,0 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 27,0 Proteine gr 32,0 Carboidrati gr 97,8 Lipidi gr 20,0</p>	<p><u>pasta e ceci</u> pasta, tipo corta 50 ceci freschi 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Sogliola al pomodoro</u> filetto di sogliola 80,0 olio extravergine di oliva 5 pomodoro passato q.b.</p> <p><u>Pomodori all'insalata</u> pomodori 120 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 677 Proteine % 18,8 Carboidrati % 55,7 Lipidi % 25,5 Proteine gr 30,1 Carboidrati gr 97,7 Lipidi gr 18,6</p>	<p><u>Passato di verdure con riso</u> riso 50 fagiolini,zucchine(cadauno) 50 carote, pomodoro(cadauno) 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 80 carciofi 100 zucchine 100 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Piselli in tegame</u> piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 60 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 724 Proteine % 14,1 Carboidrati % 53,6 Lipidi % 32,0 Proteine gr 24,6 Carboidrati gr 100,0 Lipidi gr 25,0</p>
<b>MEDIA</b>				
<p>Kcal 690 Proteine % 16,6 Carboidrati % 55,2 Lipidi % 28,2 Proteine gr 27,6 Carboidrati gr 98,4 Lipidi gr 21,0</p>				



"MENU" STANDARD adeguato alle "" Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica  
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022



MEDIA

694  
694  
16,2  
56,4  
27,3  
27,5  
102,0  
20,6

MEDIA

698  
698  
17,5  
54,3  
28,0  
29,6  
98,6  
21,2

## SCUOLA PRIMARIA - TERZA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><b>Pasta con le zucchine</b> pasta corta di semola 60 zucchine/ broccoli 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Prosciutto cotto</b> Prosciutto cotto magro 60 <i>Prosciutto crudo magro</i> 60</p> <p><b>Carote al naturale</b> Carote 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Riso al parmigiano</b> riso parboiled 60 pomodori pelati 40 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7</p> <p><b>Spezzatino di tacchino con patate</b> tacchino 80 patate 50 olio extravergine di oliva 8</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Pasta con pomodoro</b> pasta corta di semola 60 pomodoro passato 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Filetto di platessa in umido</b> Filetto di platessa 70 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Zucchine in umido</b> zucchine 100 limone q.b. olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Pasta e lenticchie</b> pasta corta di semola 40 lenticchie fresche 70 olio extravergine di oliva 7</p> <p><b>Ricotta di vacca</b> Ricotta di vacca omogeneizzata 100</p> <p><b>Bieta lessa</b> bieta lessa 120 olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Passata di verdura con pasta</b> pasta tipo corta 60 fagiolini, zucchini 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Frittata di spinaci al forno</b> Uova 60 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Fagiolini al limone</b> fagiolini 100 succo di limone q.b. olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>
<p>Kcal 657 Proteine % 17,6 Carboidrati % 61,0 Lipidi % 21,4 Proteine gr 28,9 Carboidrati gr 107,0 Lipidi gr 15,6</p>	<p>Kcal 717 Proteine % 15,6 Carboidrati % 57,4 Lipidi % 27,0 Proteine gr 27,4 Carboidrati gr 107,0 Lipidi gr 21,0</p>	<p>Kcal 680 Proteine % 18,0 Carboidrati % 55,8 Lipidi % 26,0 Proteine gr 30,0 Carboidrati gr 98,7 Lipidi gr 19,0</p>	<p>Kcal 708 Proteine % 14,6 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 33,0 Proteine gr 25,0 Carboidrati gr 96,0 Lipidi gr 25,4</p>	<p>Kcal 707 Proteine % 15,3 Carboidrati % 55,6 Lipidi % 29,0 Proteine gr 26,0 Carboidrati gr 101,5 Lipidi gr 22,0</p>

## SCUOLA PRIMARIA - QUARTA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><b>Orecchiette con pomodoro</b> pasta tipo orecchiette 60 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Platessa al pomodoro</b> filetto di platessa 80 olio extravergine di oliva 5 pomodor q.b.</p> <p><b>Fagiolini al vapore</b> Fagiolini 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Risotto con i carciofi</b> riso tipo parboiled 50 carciofi 50 parmigiano grattugiato 10 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Mozzarella di vacca</b> mozzarella 100 ricotta di vacca 100</p> <p><b>Insalata mista</b> lattuga 100 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Passato vi verdure con pasta</b> pasta corta di semola 60 fagiolini, zucchini 60 carote, pomodoro 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Arista di maiale al forno</b> carrè di maiale dissossato 60 carote 30 olio extra vergine di oliva 5</p> <p><b>Zucchine al vapore</b> zucchine 120 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Pata al pomodoro e basilico</b> pasta corta di semola 60 pomodori pelati 60 olio extravergine di oliva 5 parmigiano grattugiato 5</p> <p><b>Petto di tacchino al limone</b> petto di tacchino 70 succo di limone q.b. olio extra vergine di oliva 5</p> <p><b>Carote al naturale</b> carote 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>	<p><b>Pasta con piselli</b> pasta corta di semola 50 piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 8</p> <p><b>Prosciutto cotto</b> prosciutto cotto magro 60 <i>Prosciutto crudo magro</i> 60</p> <p><b>Pomodori all'insalata</b> pomodori 150 olio extravergine di oliva 8</p> <p><b>Pane comune</b> 60 <b>Frutta di stagione</b> 150</p>
<p>Kcal 676 Proteine % 18,8 Carboidrati % 56,8 Lipidi % 24,6 Proteine gr 31,0 Carboidrati gr 99,4 Lipidi gr 18,0</p>	<p>Kcal 719 Proteine % 14,5 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 32,0 Proteine gr 25,3 Carboidrati gr 99,43 Lipidi gr 25</p>	<p>Kcal 709 Proteine % 17,8 Carboidrati % 54,9 Lipidi % 27,0 Proteine gr 30,6 Carboidrati gr 100,7 Lipidi gr 20,7</p>	<p>Kcal 711 Proteine % 18,7 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 28,0 Proteine gr 32,5 Carboidrati gr 98,8 Lipidi gr 21,6</p>	<p>Kcal 676 Proteine % 17,6 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 28,3 Proteine gr 28,8 Carboidrati gr 94,7 Lipidi gr 20,6</p>