

SCUOLA INFANZIA - PRIMA SETTIMANA autunno- inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Riso alla parmigiana riso 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Petto di pollo alle erbe aromatiche petto di pollo 50 olio extravergine di oliva 5 erbe aromatiche q.b.</p> <p>Patate al forno patate 50 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Pasta e fagioli pasta di semola corta 40 fagioli freschi 40 olio extravergine di oliva 4 pomodoro-passata 30</p> <p>Ricotta di vacca ricotta di mucca 50</p> <p>Insalata verde insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Pasta al pomodoro e basilico pasta corta di semola 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Scaloppina al pomodoro vitello, carne magra 50 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Broccoletti broccoli di rapa 70 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Pasta e patate pasta corta di semola 30 patate 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Sogliola in umido filetto di sogliola 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p>carote al naturale carote 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Passato di verdure con pasta pasta corta di semola 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Prosciutto cotto prosciutto cotto magro 50</p> <p>insalata di verdure miste lattuga 80 pomodori 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
MEDIA				
540	540	549	535	500
15,8	14,8	18,7	17,0	18,4
58,0	54,3	55,0	53,6	56,0
26,0	31,0	26,0	29,3	25,6
22,0	19,4	25,0	22,3	22,0
87,7	75,8	78,5	74,4	72,7
16,5	18,0	15,6	17,0	13,8

SCUOLA INFANZIA - SECONDA SETTIMANA autunno- inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p>Gnocchetti al pomodoro pasta di semola tipo gnocchetti 50 pomodoro pelati 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Ricotta di vacca Ricotta di vacca 60</p> <p>Bietta al vapore bietta al naturale 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Riso con piselli riso 30 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Cosce di pollo al forno cosce di pollo dissossato 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Broccoletti al limone broccoli 80 olio extravergine di oliva 5 succo di limone q.b.</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Farfalle pomodoro e parmigiano pasta tipo farfalle 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Scaloppine al limone vitello in fettine 50 farina q.b. olio extravergine di oliva 5 succo di limone a.b.</p> <p>Spinaci in padella Spinaci 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 150</p>	<p>pasta e ceci pasta, tipo corta 40 ceci freschi 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Sogliola al pomodoro filetto di sogliola 60,0 olio extravergine di oliva 5 pomodoro passato q.b.</p> <p>Insalata verde insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p>Passato di verdure con riso riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Frittata di zucchine al forno uova 60 carciofi 40 zucchine 40 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Piselli in tegame piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
MEDIA				
569	556	576	545	540
14,4	15,7	18,0	17,6	14,2
54,5	54,0	53,0	52,6	51,0
31,3	30,0	28,9	34,5	30,9
20,0	21,0	25,0	23,3	21,6
81,0	78	79,4	74,6	71,0
19,4	18,0	18,0	17,6	20,0

SCUOLA INFANZIA - TERZA SETTIMANA autunno- inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pasta con cavolo cappuccio</u> pasta corta di semola 40 cavolo cappuccio 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> Prosciutto cotto magro 40</p> <p><u>Carote al naturale</u> Carote 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Riso al parmigiano</u> riso parboiled 50 pomodori pelati 40 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Spezzatino di tacchino con patate</u> tacchino 60 patate 40 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta con la zucca</u> pasta corta di semola 40 zucca passata 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Filetto di platessa in umido</u> Filetto di platessa 50 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Broccoletti al limone</u> broccoli 80 limone q.b. olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e lenticchie</u> pasta corta di semola 40 lenticchie fresche 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca omogeneizzata 60</p> <p><u>Bieta lessa</u> bieta lessa 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passata di verdura con pasta</u> pasta tipo corta 40 fagiolini, zucchine 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Frittata di spinaci al forno</u> Uova 40 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al limone</u> fagiolini 100 succo di limone q.b. olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 515 Proteine % 17,0 Carboidrati % 56,9 Lipidi % 26,0 Proteine gr 21,0 Carboidrati gr 75,9 Lipidi gr 14,6</p>	<p>Kcal 587 Proteine % 15,1 Carboidrati % 56,8 Lipidi % 28,0 Proteine gr 21,8 Carboidrati gr 87,0 Lipidi gr 18,1</p>	<p>Kcal 548 Proteine % 17,9 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 30,0 Proteine gr 23,7 Carboidrati gr 73,4 Lipidi gr 17,7</p>	<p>Kcal 552 Proteine % 14,3 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 29,7 Proteine gr 19,2 Carboidrati gr 80,0 Lipidi gr 17,8</p>	<p>Kcal 556 Proteine % 14,9 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 31,7 Proteine gr 20,0 Carboidrati gr 76,2 Lipidi gr 18,9</p>

MEDIA

552
15,8
54,9
29,1
21,1
78,5
17,4

SCUOLA INFANZIA- QUARTA SETTIMANA autunno- inverno

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Orecchiette con pomodoro</u> pasta tipo orecchiette 40 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Platessa al pomodoro</u> filetto di platessa 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al vapore</u> Fagiolini 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Risotto con i carciofi</u> Olio extravergine di oliva 40 carciofi 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Stracchino</u> stracchino 50</p> <p><u>insalata mista</u> lattuga 80 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 50 fagiolini, zucchine 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Arista di maiale al forno</u> carrè di maiale dissossato 50 carote 20 olio extra vergine di oliva 5</p> <p><u>Scarola al vapore</u> scarola al naturale 80 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 50 pomodori pelati 20 olio extravergine di oliva 4 parmigiano grattugiato 4</p> <p><u>Petto di tacchino al limone</u> petto di tacchino 50 succo di limone q.b. olio extra vergine di oliva 4</p> <p><u>Carote al naturale</u> carote 60 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta con piselli</u> pasta corta di semola 60 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 40</p> <p><u>Carciofi stufati</u> carciofi 100 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 586 Proteine % 13,9 Carboidrati % 52,5 Lipidi % 33,6 Proteine gr 20,2 Carboidrati gr 81,0 Lipidi gr 21,7</p>	<p>Kcal 587 Proteine % 15,0 Carboidrati % 49,8 Lipidi % 35,0 Proteine gr 21,5 Carboidrati gr 75,7 Lipidi gr 22,3</p>	<p>Kcal 584 Proteine % 16,7 Carboidrati % 54,8 Lipidi % 28,0 Proteine gr 23,7 Carboidrati gr 83 Lipidi gr 18</p>	<p>Kcal 568 Proteine % 17,7 Carboidrati % 54,8 Lipidi % 27,0 Proteine gr 24 Carboidrati gr 81 Lipidi gr 17</p>	<p>Kcal 555 Proteine % 16,3 Carboidrati % 51,7 Lipidi % 32,0 Proteine gr 21,6 Carboidrati gr 73,4 Lipidi gr 19,6</p>

MEDIA

578
15,9
52,7
31,1
22,2
78,8
19,6