

SCUOLA INFANZIA - PRIMA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Petto di pollo alle erbe aromatiche</u> petto di pollo 50 olio extravergine di oliva 5 erbe aromatiche q.b.</p> <p><u>Patate al forno</u> patate 50 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola corta 40 fagioli freschi 40 olio extravergine di oliva 4 pomodoro-passata 30</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> ricotta di mucca 70</p> <p><u>Insalata verde</u> insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Scaloppina al pomodoro</u> vitello, carne magra 50 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini all'insalata</u> fagiolini 70 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e patate</u> pasta corta di semola 30 patate 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Sogliola in umido</u> filetto di sogliola 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carote al naturale</u> carote 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 50</p> <p><u>Insalata di verdure miste</u> lattuga 80 pomodori 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 569 Proteine % 15,8 Carboidrati % 57,7 Lipidi % 26,6 Proteine gr 22,0 Carboidrati gr 86 Lipidi gr 16,5</p>	<p>Kcal 540 Proteine % 14,8 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 31,0 Proteine gr 19,4 Carboidrati gr 75,8 Lipidi gr 18,0</p>	<p>Kcal 546 Proteine % 18,4 Carboidrati % 55,5 Lipidi % 26,0 Proteine gr 24,4 Carboidrati gr 78,7 Lipidi gr 15,5</p>	<p>Kcal 535 Proteine % 17,0 Carboidrati % 53,6 Lipidi % 29,0 Proteine gr 22,3 Carboidrati gr 74,4 Lipidi gr 17,0</p>	<p>Kcal 500 Proteine % 18,1 Carboidrati % 57,5 Lipidi % 24,5 Proteine gr 22,4 Carboidrati gr 73,0 Lipidi gr 13,8</p>

MEDIA

538  
16,8  
55,7  
27,4  
22,1  
77,6  
16,2

SCUOLA INFANZIA - SECONDA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Gnocchetti al pomodoro</u> pasta di semola tipo gnocchetti 50 pomodoro pelati 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 60</p> <p><u>Zucchine al vapore</u> zucchine al naturale 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Riso con piselli</u> riso 30 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Cosce di pollo</u> cosce di pollo dissossato 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carciofi stufati</u> cuori di carciofi 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Farfalle pomodoro e parmigiano</u> pasta tipo farfalle 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Scaloppine al limone</u> vitello in fettine 60 farina q.b. olio extravergine di oliva 5 succo di limone a.b.</p> <p><u>Spinaci in padella</u> Spinaci 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 150</p>	<p><u>pasta e ceci</u> pasta, tipo corta 40 ceci freschi 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Sogliola al pomodoro</u> filetto di sogliola 60,0 olio extravergine di oliva 5 pomodoro passato q.b.</p> <p><u>Pomodori all'insalata</u> pomodori 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con riso</u> riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 60 carciofi 40 zucchine 40 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Piselli in tegame</u> piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 570 Proteine % 14,5 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 31,0 Proteine gr 20,1 Carboidrati gr 80,8 Lipidi gr 19,4</p>	<p>Kcal 560 Proteine % 15,5 Carboidrati % 54,7 Lipidi % 29,7 Proteine gr 20,9 Carboidrati gr 78 Lipidi gr 17,7</p>	<p>Kcal 576 Proteine % 18,2 Carboidrati % 52,9 Lipidi % 28,8 Proteine gr 25,6 Carboidrati gr 79,4 Lipidi gr 18,0</p>	<p>Kcal 551 Proteine % 17,0 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 29,5 Proteine gr 23,5 Carboidrati gr 76 Lipidi gr 17,6</p>	<p>Kcal 540 Proteine % 14,2 Carboidrati % 51,0 Lipidi % 34,5 Proteine gr 18,5 Carboidrati gr 72,0 Lipidi gr 20,0</p>

MEDIA

559  
15,9  
53,1  
30,7  
21,7  
77,2  
18,5

SCUOLA INFANZIA - TERZA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pasta con le zucchine</u>                      pasta corta di semola 50                      zucchine/ broccoli 50                      parmigiano gratt. 5                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Prosciutto cotto</u>                      Prosciutto cotto magro 40</p> <p><u>Carote al naturale</u>                      Carote 80                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 515                      Proteine % 16,9                      Carboidrati % 56,9                      Lipidi % 26,0                      Proteine gr 21,0                      Carboidrati gr 76,0                      Lipidi gr 14,6</p>	<p><u>Riso al parmigiano</u>                      riso parboiled 50                      pomodori pelati 40                      parmigiano grattugiato 5                      olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Spezzatino di tacchino con patate</u>                      tacchino 60                      patate 40                      olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 587                      Proteine % 15,1                      Carboidrati % 56,7                      Lipidi % 28,0                      Proteine gr 21,7                      Carboidrati gr 87,0                      Lipidi gr 18,0</p>	<p><u>Pasta con pomodoro</u>                      pasta corta di semola 40                      pomodoro 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Filetto di platessa in umido</u>                      Filetto di platessa 50                      pomodori pelati 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Zucchine in umido</u>                      zucchine 80                      limone q.b.                      olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 529                      Proteine % 17,6                      Carboidrati % 53,6                      Lipidi % 29,0                      Proteine gr 22,6                      Carboidrati gr 73,0                      Lipidi gr 16,5</p>	<p><u>Pasta e lenticchie</u>                      pasta corta di semola 40                      lenticchie fresche 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u>                      Ricotta di vacca omogeneizzata 60                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Bieta lessa</u>                      bieta lessa 100                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 552                      Proteine % 14,3                      Carboidrati % 56,0                      Lipidi % 29,7                      Proteine gr 19,2                      Carboidrati gr 80,0                      Lipidi gr 17,8</p>	<p><u>Passata di verdura con pasta</u>                      pasta tipo corta 40                      fagiolini, zucchine 40                      carote, pomodoro 40                      olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Frittata di spinaci al forno</u>                      Uova 40                      spinaci 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al limone</u>                      fagiolini 100                      succo di limone q.b.                      olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 546                      Proteine % 15,8                      Carboidrati % 55,4                      Lipidi % 28,7                      Proteine gr 20,9                      Carboidrati gr 78,4                      Lipidi gr 17,0</p>

SCUOLA INFANZIA- QUARTA SETTIMANA primavera-estate

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Orecchiette al pomodoro</u>                      pasta tipo orecchiette 40                      pomodoro 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Platessa al pomodoro</u>                      filetto di platessa 60                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al vapore</u>                      Fagiolini 100                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 596                      Proteine % 13,9                      Carboidrati % 52,5                      Lipidi % 33,6                      Proteine gr 20,2                      Carboidrati gr 81,4                      Lipidi gr 21,7</p>	<p><u>Risotto con i carciofi</u>                      Olio extravergine di oliva 40                      carciofi 50                      parmigiano grattugiato 5                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Stracchino</u>                      Stracchino 50</p> <p><u>Insalata mista</u>                      lattuga 80                      pomodori 25                      carote 25                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 587                      Proteine % 15,0                      Carboidrati % 49,8                      Lipidi % 35,0                      Proteine gr 21,4                      Carboidrati gr 75,7                      Lipidi gr 22,3</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u>                      pasta corta di semola 50                      fagiolini, zucchine 40                      carote, pomodoro 40                      olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Arista di maiale al forno</u>                      carrè di maiale dissossato 50                      carote 20                      olio extra vergine di oliva 5</p> <p><u>Zucchine al vapore</u>                      zucchine 80                      olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 562                      Proteine % 16,7                      Carboidrati % 55,8                      Lipidi % 27,4                      Proteine gr 22,9                      Carboidrati gr 81,7                      Lipidi gr 18</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u>                      pasta corta di semola 50                      pomodori pelati 20                      olio extravergine di oliva 4                      parmigiano grattugiato 4</p> <p><u>Petto di tacchino al limone</u>                      petto di tacchino 50                      succo di limone q.b.                      olio extra vergine di oliva 4</p> <p><u>Carote al naturale</u>                      carote 60                      olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 568                      Proteine % 17,7                      Carboidrati % 54,6                      Lipidi % 27,0                      Proteine gr 24,7                      Carboidrati gr 81                      Lipidi gr 16,9</p>	<p><u>Pasta con piselli</u>                      pasta corta di semola 60                      piselli surgelati 30                      olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Prosciutto cotto</u>                      prosciutto cotto magro 40</p> <p><u>Pomodori all'insalata</u>                      pomodori 100                      olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50                      Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 541                      Proteine % 15,3                      Carboidrati % 52,4                      Lipidi % 32,0                      Proteine gr 20                      Carboidrati gr 73,7                      Lipidi gr 18,9</p>